



COMUNICATO STAMPA

Sabato 12 e domenica 13 settembre a Padova

DÌ SALUTE WEEKEND 2026: PREVENZIONE GRATUITA, MEDICI E ISTITUZIONI IN PRATO DELLA VALLE PER LA QUINTA EDIZIONE

*Aperte da qualche giorno le prenotazioni per visite e consulenze gratuite al sito padova.disalute.it. Molte anche le attività ad **accesso libero**. **Sabato mattina il confronto sulla salute in Veneto** con l'assessore regionale **Gino Gerosa**. In arrivo da Roma il grande TIR con la clinica odontoiatrica della Croce Rossa.*

Padova, 9 settembre 2026 – Due giornate dedicate alla **salute**, all'**informazione** e al **benessere**, con medici, specialisti, associazioni e istituzioni, a disposizione dei cittadini per visite e check-up **gratuiti**. Accanto alla prevenzione, tante occasioni per prendersi cura di sé: dallo Yoga alla Mindfulness multisensoriale con realtà aumentata, dalla Camminata Metabolica al Qi Gong, fino allo spettacolo all'Orto Botanico. Questo e molto altro, nella quinta edizione di **Dì Salute Weekend**, in programma **sabato 12** e **domenica 13** settembre, in Prato della Valle a Padova. L'evento, organizzato dalla testata giornalistica **Dì Salute**, prende forma grazie all'impegno volontario di medici, infermieri di istituzioni, fondazioni e associazioni, in particolare grazie alla collaborazione dei professionisti del **Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Padova**, main partner dell'evento. Ambulatori mobili e stand accolgono per tutto il weekend visite, check-up e attività **gratuite**, molte ad **accesso libero**, senza prenotazione obbligatoria.

LA TAVOLA ROTONDA INAUGURALE CON L'ASSESSORE GEROSA

Sabato mattina, alle ore **9.45**, l'evento viene inaugurato dalla tavola rotonda **Come sta la salute in Veneto?**, con il saluto delle autorità e il confronto tra i protagonisti della sanità e delle istituzioni. Tra i partecipanti **Gino Gerosa**, assessore alla Sanità e Programmazione sanitaria della Regione del Veneto, **Luca Sbrogiò** per ULSS 6 Euganea, **Paolo Simioni** per il Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Padova e dell'Azienda Ospedale Università Padova, **Antonio Bressa**, vicesindaco di Padova, **Carla Destro**, direttore sanitario dell'Azienda Ospedale Università Padova, **Andrea Spoto**, direttore del Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova, **Giovanni Di Salvo** per il Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino, **Filippo Crimi**, presidente dell'Ordine dei Medici di Padova, **Annamaria Pirajno**, presidente della Croce Rossa Italiana – Comitato di Padova, insieme ad altri rappresentanti del mondo sanitario, istituzionale e delle associazioni.

*“Quello che vogliamo offrire in questa edizione è un modo ancora più ampio di parlare di salute, – sottolinea **Matteo Ercolin**, ideatore e curatore di **Dì Salute Weekend** - la prevenzione passa certamente attraverso visite e screening, ma anche attraverso conoscenza, corretti stili di vita e ascolto del proprio corpo. Per questo, ai controlli gratuiti affianchiamo incontri con specialisti, attività pratiche ed esperienze dedicate al movimento e al benessere. Quest'anno, inoltre, siamo lieti di avere con noi **Alzheimer Fest**, il principale evento pubblico in Italia dedicato alle persone con demenza, ai familiari e agli operatori, che offrirà un'ulteriore occasione di riflessione sul tema della cura e della rete indispensabile per convivere con le difficoltà”.*

UN GRANDE PERCORSO DI PREVENZIONE GRATUITA. TUTTI I CONTROLLI

Il programma 2026 propone visite, check-up e consulenze dedicate a: prevenzione cardiovascolare e vascolare, nefrologica, osteoporosi, fragilità nell'anziano, dermatologia e melanoma, salute di occhi, udito e apparato respiratorio. Spazio anche a fegato, tiroide, reumatologia, fibromialgia, apparato muscolo-scheletrico, nutrizione, fisioterapia e attività fisica, oltre a percorsi per pelle e capelli e valutazioni della forma fisica e dell'età biologica. Attenzione anche a bambini e ragazzi, con consigli sui sani stili di vita, e alla salute psicologica nelle diverse età. Tutte le visite si svolgono nel rispetto della privacy e delle norme di sicurezza.

ALZHEIMER FEST, SALUTE MENTALE E INVECCHIAMENTO ATTIVO

Tra le novità 2026, domenica **Alzheimer Fest** entra per la prima volta nel programma di Dì Salute Weekend con una serie di appuntamenti dedicati alla demenza, alla memoria e al benessere della persona. In programma il talk **Non abbiate paura – Vivere con la demenza senza perdere la speranza**, seguito nel pomeriggio dall'appuntamento **Riaccordi. Musica senza età**, dal confronto sui **Giardini terapeutici** e dalla **Danza creativa**. Il percorso si inserisce nel più ampio programma dedicato all'invecchiamento attivo e alla salute mentale, con valutazioni sulla fragilità e sulla funzione cognitiva e colloqui sul benessere psichico di bambini e adolescenti.

CROCE ROSSA: PREVENZIONE, AMBULATORIO MOBILE, MANOVRE SALVAVITA

La **Croce Rossa Italiana – Comitato di Padova** è presente per tutto il weekend con attività di prevenzione e formazione. Direttamente dal Comitato Centrale di Roma giunge in Prato della Valle un grande TIR con l'ambulatorio mobile odontoiatrico, dove le visite sono affidate agli specialisti della Scuola di Odontoiatria dell'Azienda Ospedale Università Padova, diretta dal professor Edoardo Stellini, e agli odontoiatri di libera professione. A questo si aggiunge la prevenzione del tumore del cavo orale con **LILT Padova** e il **progetto S.O.C.A.** del Lions Club International Foundation. Croce Rossa Padova propone, inoltre, check-up dei parametri vitali e test per HIV, epatite B, epatite C e sifilide, con ANLAIDS, Checkpoint Padova e UOC Malattie Infettive e Tropicali dell'Azienda Ospedale Università Padova, oltre ad attività di primo soccorso BLSD e manovre salvavita pediatriche.

FERTILITÀ, SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

Sono previste consulenze sulla salute riproduttiva con valutazione ecografica della riserva ovarica, a cura della UOS Procreazione Medicalmente Assistita del Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino dell'Università degli Studi di Padova – Azienda Ospedale Università Padova, prof.ssa A. Andrisani, oltre a consulenze di prevenzione andrologica. Il tema entra anche nei talk con **Social Freezing – La tua fertilità, le tue scelte** e con l'incontro dedicato a perineo, dolore e sessualità senza tabù. Di queste tematiche si parla anche con Nicolò Rocco, Consigliere regionale (Azione), depositario di un'articolata proposta di legge a tema fertilità maschile, femminile e social freezing.

MEDICI CON L'AFRICA CUAMM PER LA PRIMA VOLTA A DÌ SALUTE WEEKEND

Un'altra **novità 2026** è la prima partecipazione di **Medici con l'Africa CUAMM** all'evento. Sabato pomeriggio CUAMM e Dipartimento di Prevenzione ULSS 6 Euganea sono protagonisti del talk **Malattie infettive emergenti**, dedicato all'esperienza maturata tra sorveglianza, organizzazione e assistenza. Durante il weekend CUAMM è presente anche nello spazio **Chiedi all'esperto** con l'attività **Un seme per crescere, un gioco per imparare**, pensata per avvicinare i più piccoli ai temi della salute e della prevenzione.

I TALK: DALLA SALUTE DEL VENETO ALLA LONGEVITÀ, AL PANE SFORNATO IN PIAZZA

Dopo la tavola rotonda inaugurale, sabato si parla di sport e alimentazione consapevole, di **social freezing**, perineo e intimità, longevità e nutrizione, fino alle malattie infettive emergenti.

Il **Gruppo Panificatori di Confcommercio Padova** propone sabato il talk **Dal forno alla tavola**, oltre all'assaggio di tre specialità di pane preparate direttamente in Prato della Valle. Domenica gli incontri affrontano forza ed equilibrio, sonno e ritmi circadiani, cortisolo e fibromialgia, con specialisti e docenti dell'Università degli Studi di Padova e dell'Azienda Ospedale Università Padova. Spazio anche alla musica e al rapporto tra verde e benessere.

YOGA, MINDFULNESS, CAMMINATA METABOLICA, QI GONG E ORTO BOTANICO

Il programma comprende anche dimostrazioni interattive della UOC Medicina di Laboratorio e simulazioni avanzate in medicina e laboratori BLSD con gli specialisti dell'Azienda Ospedale Università Padova. Domenica il **Risveglio Yoga** è curato dal **Centro Yoga Shakti Padova**, la **Mindfulness multisensoriale con realtà aumentata** da **ULSS 6 Euganea – Dipartimento Dipendenze**. Nel pomeriggio Prato della Valle accoglie tutta l'energia della **Camminata Metabolica** e il **Qi Gong** con la Maestra Wang Xiaohui di **Health&Care ASD**. Tra gli appuntamenti conclusivi, la passeggiata all'Orto Botanico tra erbe officinali e arte con la performance **Somacoltura**, proposta da **CRE.ARTE ASD** in collaborazione con **ULSS 6**.

UNA RETE DI MEDICI, ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI

Dì Salute Weekend nasce da una **rete che mette gratuitamente competenze e professionalità a disposizione dei cittadini**: i Dipartimenti di Medicina e di Salute della Donna e del Bambino dell'Università degli Studi di Padova e dell'Azienda Ospedale Università Padova, il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova, ULSS 6 Euganea, Croce Rossa Italiana - Comitato di Padova, Ordine dei Medici di Padova, FIMMG Padova, LILT Padova, Fondazione Banca degli Occhi del Veneto ETS, Piccoli Punti ETS, Ordine dei Fisioterapisti di Venezia, Padova e Rovigo, Medici con l'Africa CUAMM, Respiriamo Insieme APS, ANLAIDS, Checkpoint Padova, Comitato Fibromialgici Uniti, Associazione Veneta Talassemia Elio Zago, Cometa A.S.M.M.E., Fedios e Giro di Boa.

L'evento è realizzato in collaborazione con il **Comune di Padova**, **progetto Città Sane OMS**, Camera di Commercio di Padova e Venice Promex e gode del patrocinio della Regione del Veneto.

L'evento è reso possibile dal sostegno di La Farmacia., Solgar, Sanders, Confcommercio Padova-Gruppo Panificatori, BCC Veneta, Generali Agenzia di Padova Facciolati, Durex, Coldiretti Padova-Campagna Amica, Centro Mariuzzo, Show Club, Orto Botanico Università di Padova, Dott.

Media partner è Radio Piterpan.

BICI O MONOPATTINO: GREEN E GRATIS CON IL CODICE WEEKENDSALUTE

Grazie al technical partner **Dott**, durante il weekend è possibile raggiungere l'evento con bici e monopattini elettrici usufruendo di **due corse gratuite da 20 minuti**, inserendo nell'app il codice **WEEKENDSALUTE**.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Dì Salute Weekend 2026 si svolge sabato 12 e domenica 13 settembre, dalle **9.00 alle 18.30**, in Prato della Valle a Padova. Tutte le valutazioni cliniche, i check-up e le attività sono **gratuiti**. Le prenotazioni per le attività a numero limitato sono aperte su **padova.disalute.it**.

Per alcuni check-up sono previsti anche posti last minute ad accesso libero, fino a esaurimento.

Programma completo, informazioni e prenotazioni: padova.disalute.it

UFFICIO STAMPA

Chiara Bertazzolo

347 6013246 - 049 5206621

ufficiostampa@disalute.it